

Metodika v době koronavirové nákazy.

Jak se chovat v době infekce Covid-19 – doporučení poskytovatelům péče

Vzhledem k epidemiologickému vývoji onemocnění Covid-19 po dobu trvání nouzového stavu v ČR vydává ŽOO následující doporučení a opatření:

- V souladu s nařízením vlády ČR se doporučuje seniorům nad 70 let nevycházet mimo domov, s výjimkou návštěvy zdravotnických zařízení kvůli neodkladné zdravotní péči.
- ŽOO má zmapované seznamy svých klientů, kteří jsou osamělí a potřebují důležité služby, které jsou zabezpečuje ADP Tikvah (tel.774420087).
- ŽOO členům nad 70 let, pokud jsou sami a nemají rodinné příslušníky, zajistíme nákupy a potřebné roušky a rukavice.
- Služby u klientů zachováme dle našich možností.
- Zbytné služby rušíme.
- Doprava terénních pracovníků ke klientům bude zachována pomocí veřejné dopravy; pokud bude veřejná doprava omezena nebo zrušena, bude doprava řešena individuálně.

Všichni pracovníci by se s ohledem na zachování vlastní bezpečnosti měli řídit následujícími pravidly:

- nepodceňovat, že se nacházejí v rizikovém prostředí
- povinně nosit roušku a rukavice
- dbát na zvýšenou hygienu a dodržovat základní pravidla pro ochranu před respiračním onemocněním
- být aktivní a odpovědný

KRIZOVÉ SITUACE:

1. Práce s klientem hlásícím zdravotní problémy charakteristické pro Covid-19

Pokud členové ŽOO nebo klienti ADP Tikvah byli v kontaktu s někým z rizikové oblasti, ohlásí tuto situaci na linku 112. Další postup budou řešit příslušní odborní pracovníci. Pokud u klienta byla nařízena karanténa a je ponechán v domácím prostředí, tak nutné úkony zajišťuje rodina.

Pokud klient pozoruje u sebe příznaky Covid-19, je povinen telefonicky nahlásit tyto zdravotní potíže vedoucí ADP Tikvah (p. Radmila Hrouzková tel.kontakt 774420087).

Pokud je klient osamělý, budou služby řešeny buď pomocí interních zaměstnanců nebo dobrovolníků, avšak vždy za předpokladu vybavení všemi nutnými osobními ochrannými pomůckami. Pokud toto není možné, je nutno nahlásit potřebu péče o klienta praktickému lékaři, nebo místně příslušné hygienické stanici k zajištění.

2. Práce s klientem, který potíže nahlásí při návštěvě našeho pracovníka

Pracovník odejde z bytu klienta a informuje svého nadřízeného. Dále se postupuje jako v předešlém případě. Nadřízený volá příslušnou hygienickou stanici s popisem, jak byl náš pracovník vystaven nákaze, a ta rozhodne o dalším postupu.

Při ponechání klienta v domácím prostředí s podezřením na možnou nákazu, nebo s potvrzenou nákazou, která má lehký průběh, jsou mu poskytovány pouze základní služby zahrnující zajištění stravy, dodání léků (bez osobního kontaktu).

Vedoucí ADP Tikvah má vypracován seznam osaměle žijících klientů se všemi informacemi pro odborné pracovníky, kteří ho převezmou do péče.

3. Uživatel se nehlásí, nezvedá telefon, telefon je vypnutý

V případě domluvené činnosti, kdy klient neotvírá nebo nezvedá pracovníkovi telefon a nehlásí se, pracovník nahlásí situaci svému vedoucí ADP Tikvah.

Jak se chovat v době infekce Covid-19 – doporučení členům ŽOO a klientům ADP Tikvah.

- V ideálním případě zůstaňte doma, vyhýbejte se lidem, venku platí povinnost nosit roušku či mít jinak zakrytou tvář. Pokud máte bavlněnou roušku, kterou jste si sami vyrobili, nebo jste ji dostali, měl by mít každý člen rodiny alespoň dva kusy. Jednu roušku lze používat maximálně 1 den (nejlépe je ale měnit ji každé 4 hodiny), poté je potřeba ji vyprat nejméně půl hodiny na 60 stupňů (doporučujeme ale vyvařit na 90stupňů) a vyžehlit napařovací žehličkou s horkou párou.
- Pokud se u Vás objeví příznaky nemoci (teplota, bolesti svalů a kloubů, kašel), zavolejte do ambulance svého praktického lékaře.
- V každém případě počítejte s tím, že nyní bude i sebemenší projev nemoci preventivně léčen izolací po dobu minimálně 14 dnů. Pokud máte příznaky nemoci, noste roušku i doma, abyste chránili další členy své rodiny. Zůstaňte doma, nikam nejezděte. Při zhoršování stavu - dušnosti či bolesti na hrudi – volejte ambulanci svého praktického lékaře.
- Testování na Covid-19 se provádí jen ve stavech, kdy to určí praktický lékař či hygienik. Zdraví pacienti či pacienti s běžným průběhem nejsou toho času cílovou skupinou k testování, naopak by se zdravý pacient v místě odběru zbytečně ohrožoval infekcí.

Důležité kontakty a informace:

Na celostátní úrovni funguje informační linka na čísle 1212

- linka je celostátní, bezplatná a dozvíte se na ní potřebné informace o koronaviru
- Na toto číslo mohou občané volat, mají-li otázky ohledně nákazy, prevence či správného postupu při výskytu příznaků

Nonstop infolinky Státního zdravotního ústavu

724 810 106, 725 191 367, 725 191 370

Kontakty na krajské hygienické stanice najdete na www.koronavirus.mzcr.cz

